ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ

Με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας

Χανιά, 21/1/2015

Αρ.Πρωτ: 149

Προς: κ. Χρήστο Χαιρέτη, Διευθυντή Κέντρου Υγείας Βάμου

Θέμα: Εξέταση δυνατότητας παρουσίασης Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Χανίων στο προσωπικό του Κέντρου Υγείας Βάμου

Αγαπητέ κ. Χαιρέτη,

Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Χανίων είναι πρόγραμμα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.) Επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο κ. Φ. Ζαφειρίδης, Ψυχίατρος, τ. Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. Λειτουργεί από τον Δεκέμβρη του 2012 με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας και του Δήμου Χανίων και τη συνεργασία του ΟΚΑΝΑ. Πρόκειται για ένα «στεγνό» και ανοιχτό πρόγραμμα υποστήριξης ανθρώπων που αντιμετωπίζουν πρόβλημα εξάρτησης από νόμιμες (αλκοόλ) και παράνομες ψυχοτρόπες ουσίες (ναρκωτικά) και παρέχει τις υπηρεσίες του δωρεάν.

Η κύρια δράση του προγράμματος είναι η ψυχοκοινωνική στήριξη ανθρώπων που αντιμετωπίζουν πρόβλημα εξάρτησης από νόμιμες και παράνομες ψυχοτρόπες ουσίες καθώς και μελών του οικογενειακού περιβάλλοντός τους. Επιπλέον, δράσεις του προγράμματος είναι και η προσέγγιση χρηστών ψυχοτρόπων ουσιών στο δρόμο (streetwork) καθώς και η ενημέρωση/ευαισθητοποίηση για την έννοια και τις εφαρμογές της αυτοβοήθειας/αλληλοβοήθειας στην αντιμετώπιση της εξάρτησης σε πολίτες, συλλόγους, επαγγελματίες και φορείς της πόλης των Χανίων.

Στα πλαίσια ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης για τον τρόπο λειτουργίας του προγράμματος, το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Χανίων έχει ξεκινήσει έναν κύκλο επαφών με επαγγελματίες υγείας προκειμένου να γνωστοποιηθούν οι δράσεις και η φιλοσοφία του. Για το λόγο αυτό θα θέλαμε να διερευνήσουμε την πιθανότητα παρουσίασης του προγράμματος στο σύνολο του προσωπικού του κέντρου υγείας Βάμου. Πρόκειται για μια σύντομη παρουσίαση η οποία θα γίνει από μέλη του προσωπικού του προγράμματος και η διάρκεια της δεν θα υπερβαίνει την μία ώρα.

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση/πληροφορία.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Με εκτίμηση

Λαϊνάς Σωτήρης
Ψυχολόγος
Συντονιστής Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Χανίων

ΧΑΝΙΑ
Γιαμπουδάκη 39 & Ρενιέρη
Τηλ-Φαξ.: 2821023432
E-mail: chania@selfhelp.gr
Με τη συγχρηματοδότηση του Δήμου Χανιών

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Μητροπόλεως 10
Τηλ.: 2310500477-8 (Φαξ)
E-mail: thessaloniki@selfhelp.gr

ΣΗΤΕΙΑ
Καταπότη 57
Τηλ.: 2843029620
E-mail: sitia@selfhelp.gr